**Programma Post partum**

**18.30 - 19.00 uur** Ontvangst met koffie en thee

**19.00 - 19.15 uur** Voorstellen, inventarisatie leerwensen en toelichting programma

**19.15 - 20.15 uur** ‘Bevallen en weer opstaan; hoe doe je dat?' - Fysieke aspecten

Door dr. Manon Kerkhof, (uro-)gynaecoloog

**20.15 - 20.30 uur** Pauze

**20.30 - 21.30 uur** ‘Een Baby erbij’ - Mentale en relationele aspecten

Door dr Susanne Donders, klinisch psycholoog

**21.30 - 21.45 uur** Samenvatting en Take home messages